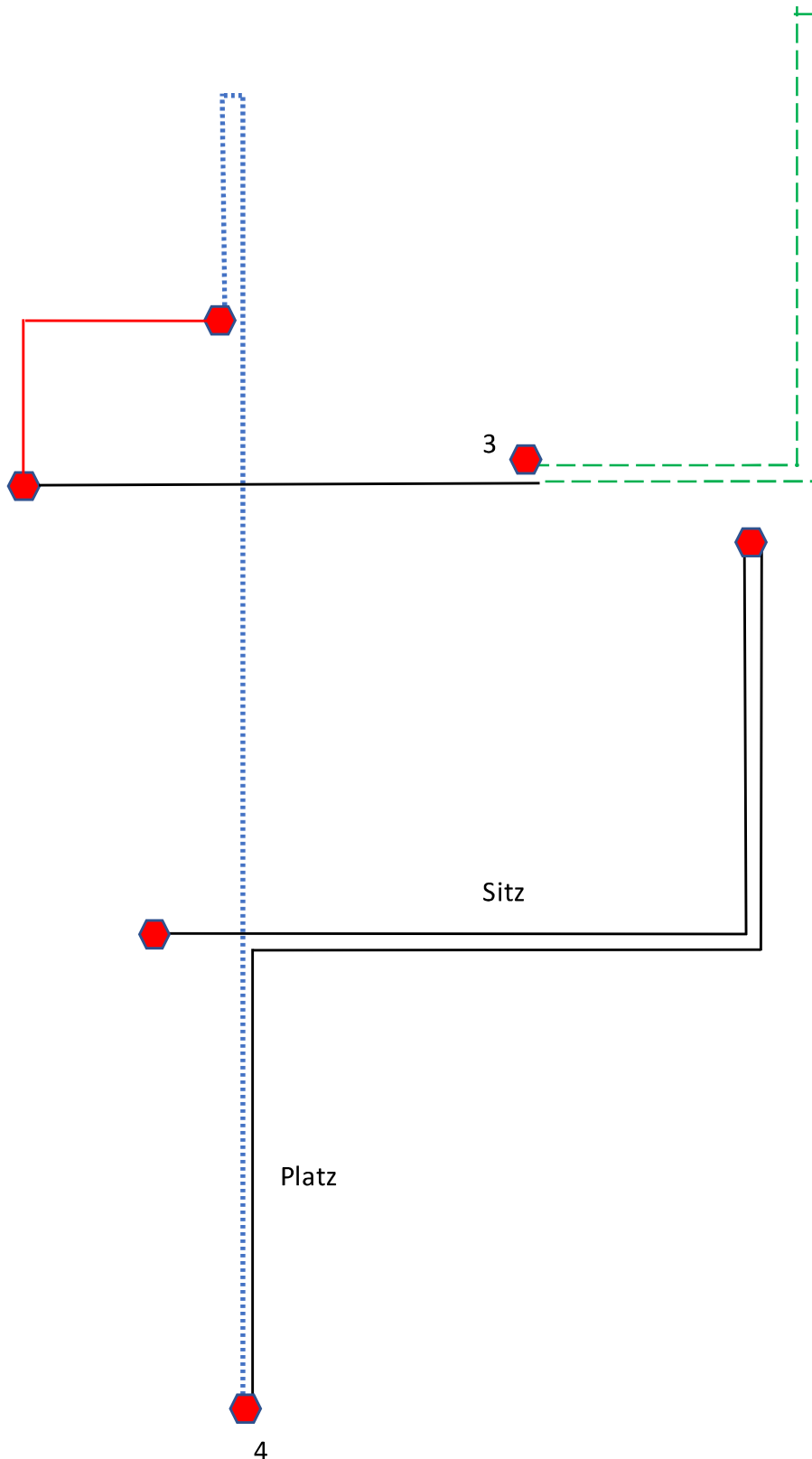


Freifolge Klasse 3



Übung 3 Freifolge Beginnt:

Rechts, Halt / **Langsamschritt** / **Links** / **Kehrt** / **Rechts** / Normalschritt / Links, Halt / **Rückwärts** / **Links** / **Halt** / Rechts, Halt / **Laufschritt** / **Kehrt** / **Halt** / 2 Links / 2 Rechts / **Kehrt**, Halt / Übung beendet

Übung 4 Positionen Beginnt:

Normalschritt / Kommando (Platz) / Rechts / Links / Abrufen / **Kehrt** / Halt / Normalschritt Rechts / Kommando (Sitz) / **Kehrt** / **Kehrt** / mitnehmen / Halt