

Mosquidog - Schänzli
6. August 2023



Übungsreihenfolge Beginner

RING 1

- 1 Platz in der Gruppe, 30 Sekunden [1]

RING 1

- 2 Bringen eines Gegenstandes [7]
- 3 Position aus der Bewegung [3]
- 4 Freifolge [2]
- 5 Voransenden in ein Viereck [6]

RING 2

- 6 Kontrolle auf Distanz [8]
 - 7 Bringen über eine Hürde [5]
 - 8 Heranrufen in die Grundposition [4]
 - 9 Um einen Kegel herumschicken [9]
-
- 10 Gesamteindruck [10]