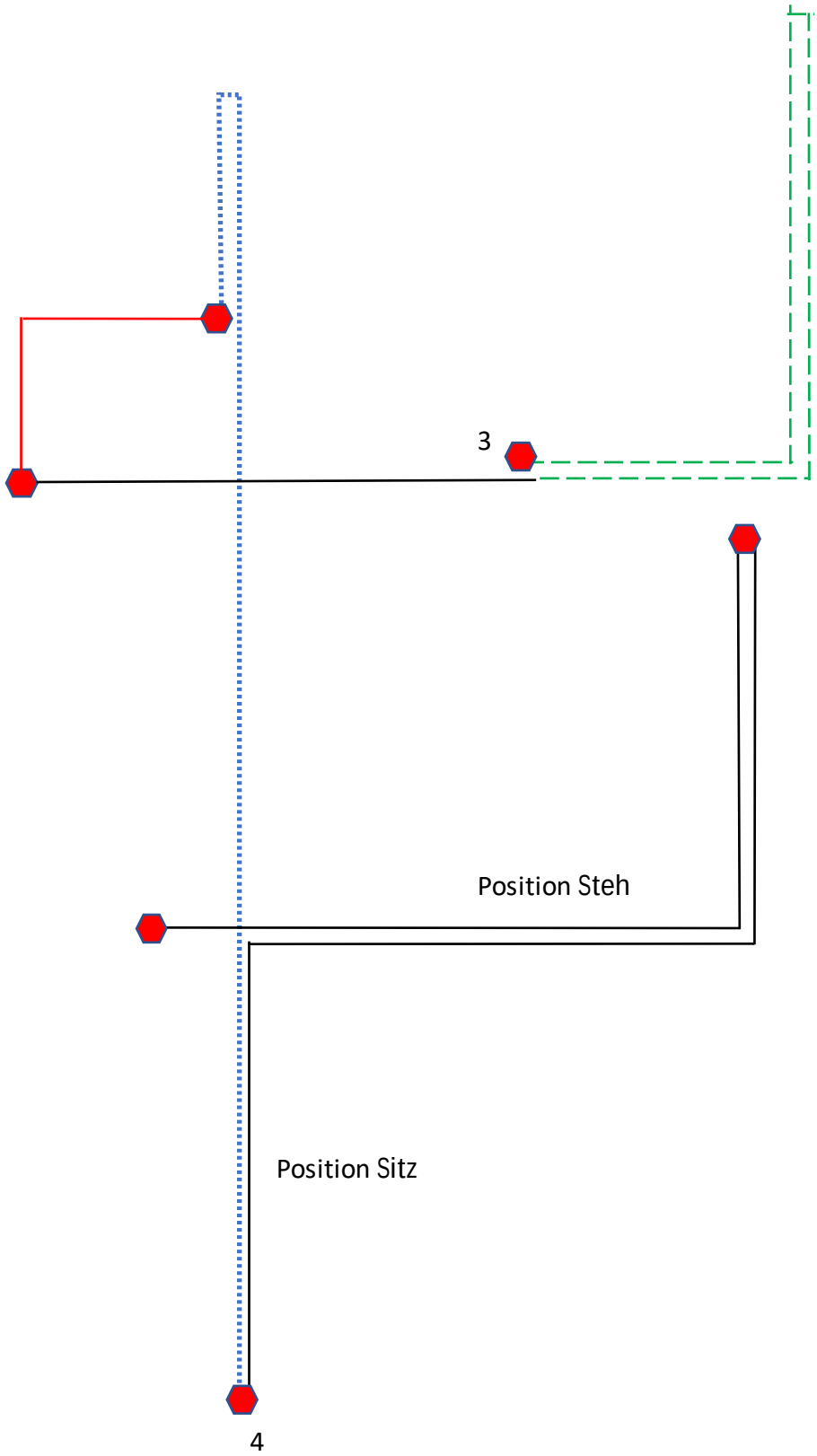
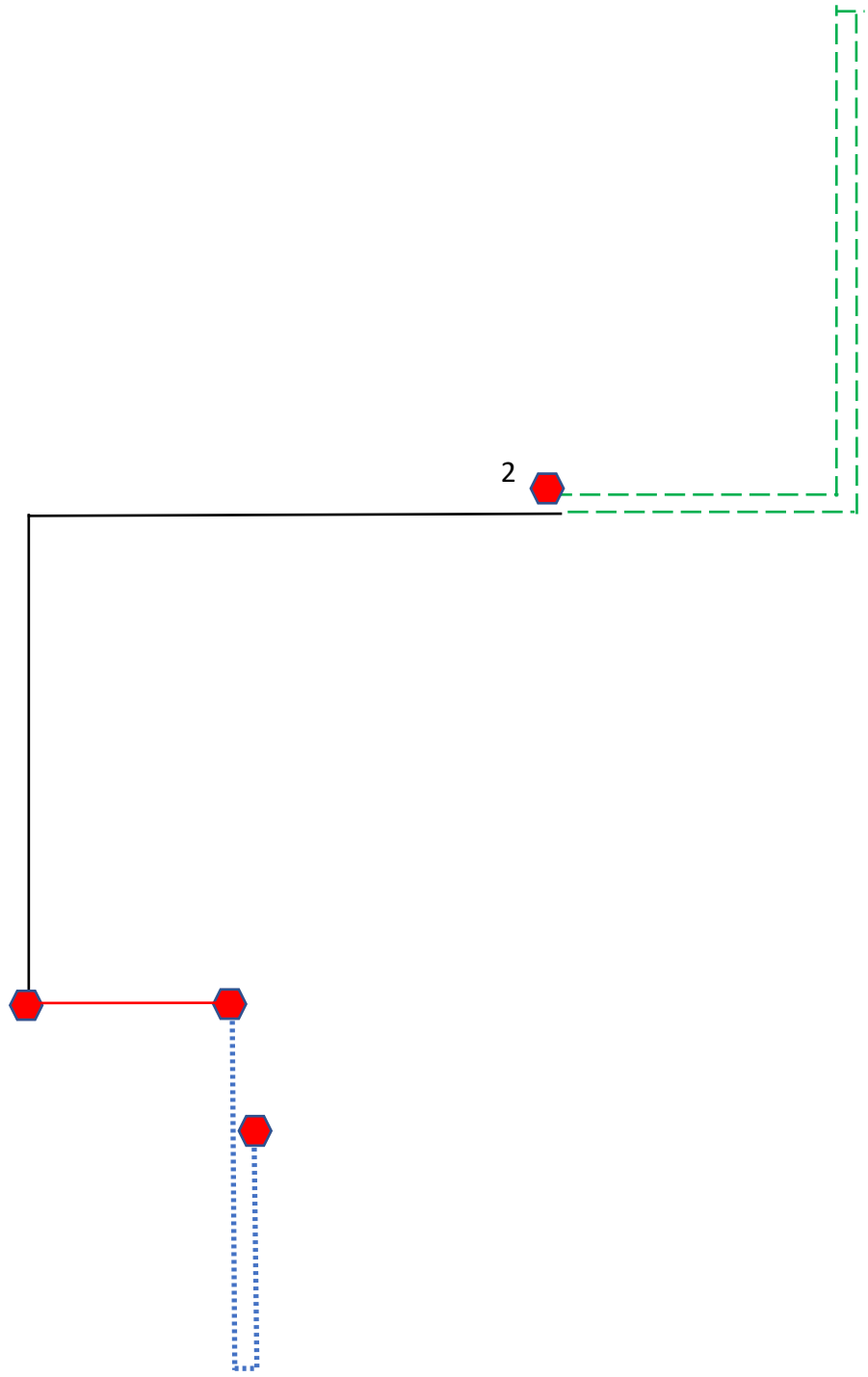
Freifolge Klasse 3



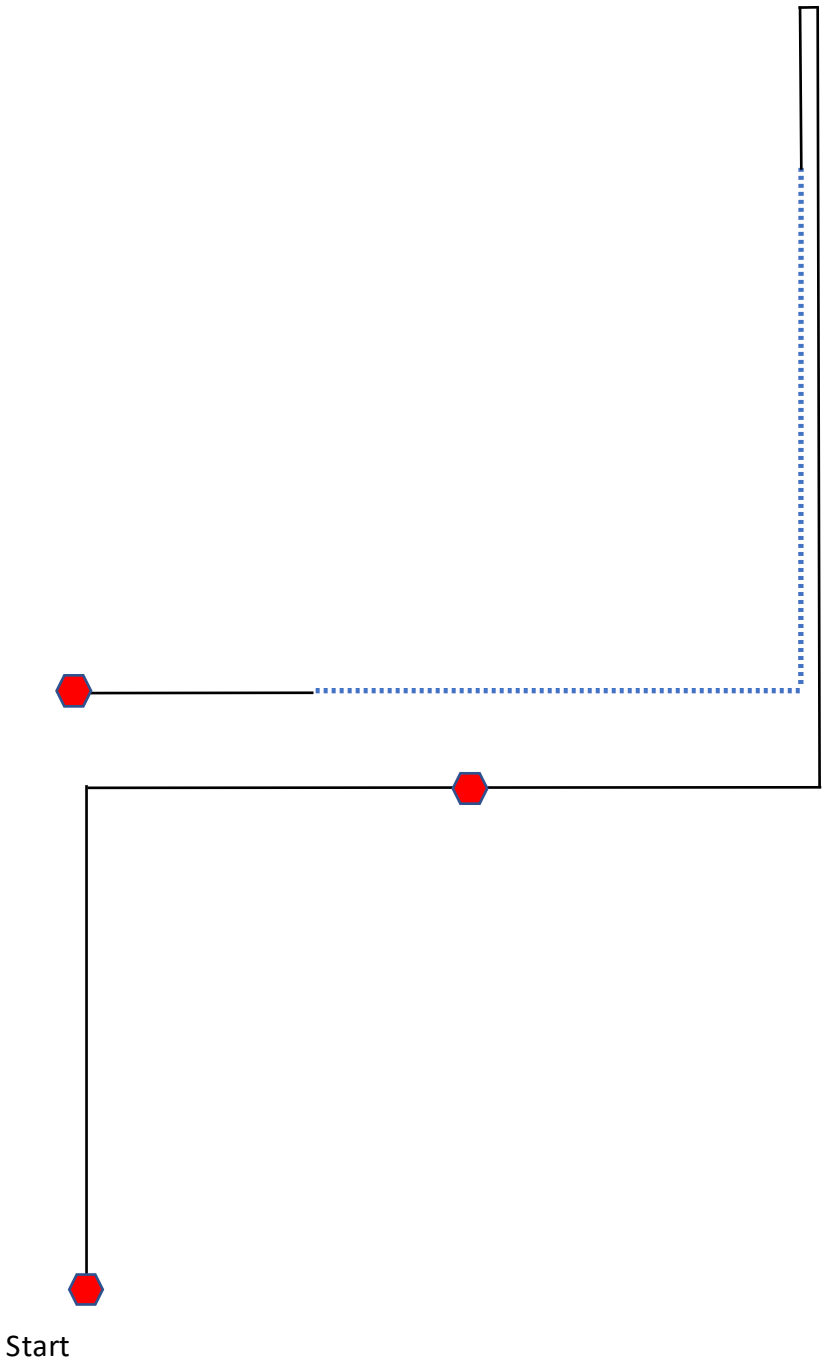
Übung 3 Freifolge Beginnt:
Rechts, Halt / Langsamschritt / Links / Kehrt / Rechts / Normalschritt / Links, Halt / Rückwärts / Links / Halt / Rechts, Halt / Laufschritt / Kehrt / Halt / 2 Links / 2 Rechts / Kehrt, Halt / Übung beendet
Übung 4 Positionen Beginnt:
Normalschritt / Kommando (Position) / Rechts / Links / Abrufen / Kehrt / Halt / Normalschritt Rechts / Kommando (Position) / Kehrt / Kehrt / mitnehmen / Halt

Freifolge Klasse 2



Übung 2: Freifolge Beginnt:
Rechts, Halt / Langsamschritt / Links / Kehrt / Rechts / Normalschritt / Links / Rechts, Halt / Rückwärts / Halt / Links, Halt / Laufschritt / Kehrt / Halt / 2 Vor / 2 Zurück / Übung beendet

Freifolge Klasse 1



Übung 2: Freifolge Beginnt:
Normalschritt / Rechts / Halt / Normalschritt / Links / Kehrt / Laufschritt / Rechts / Normalschritt / Halt / 2 Vor / 2 Zurück / Übung beendet