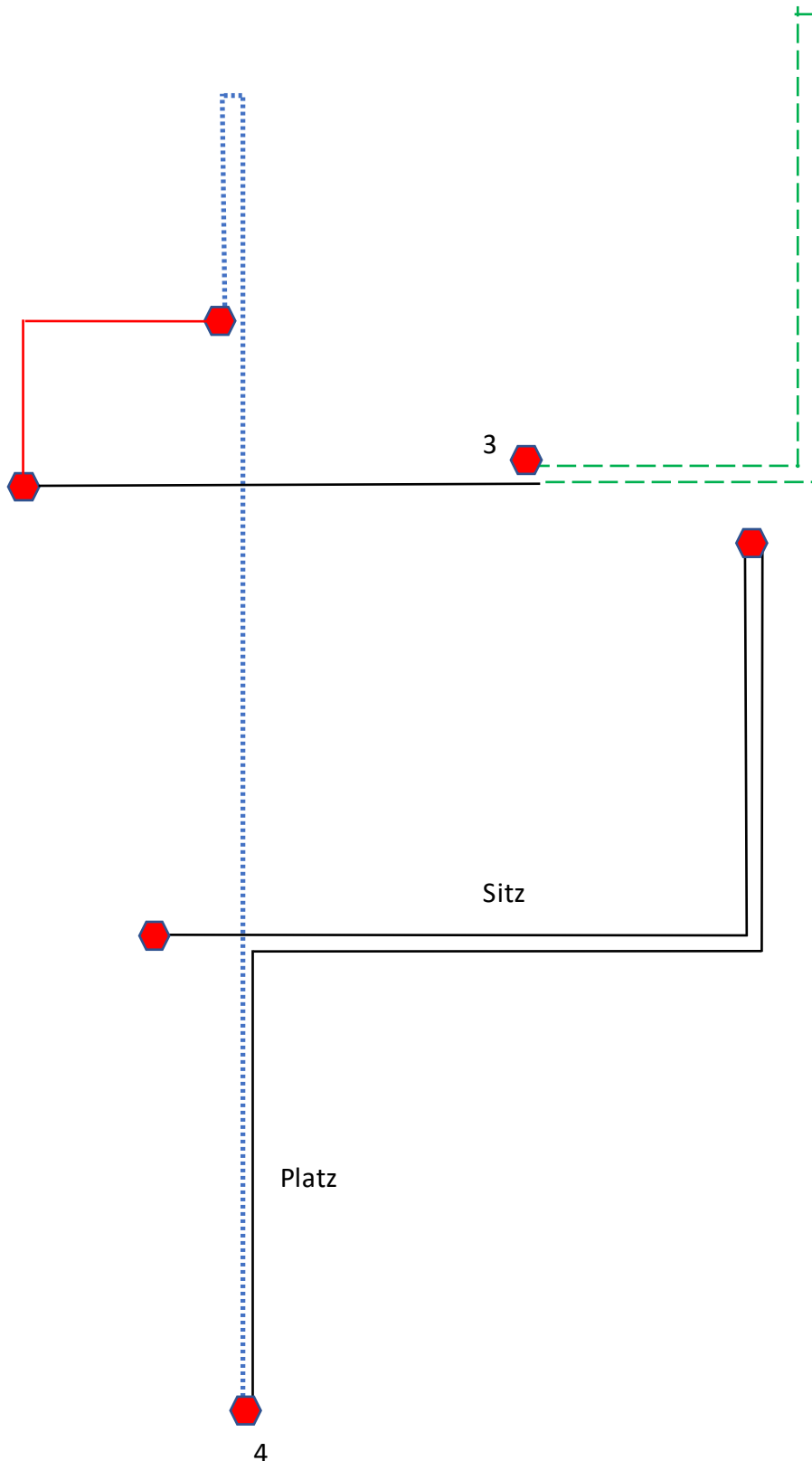


Freifolge Klasse 3



Übung 3 Freifolge Beginnt:

Rechts, Halt / **Langsamschritt** / Links / Kehrt / Rechts / Normalschritt / Links,
Halt / **Rückwärts** / Links / Halt / Rechts, Halt / **Laufschritt** / Kehrt / Halt / 2 Links
/ 2 Rechts / Kehrt, Halt / Übung beendet

Übung 4 Positionen Beginnt:

Normalschritt / Kommando (Platz) / Rechts / Links / Abrufen / Kehrt / Halt /
Normalschritt Rechts / Kommando (Sitz) / Kehrt / Kehrt / mitnehmen / Halt