

Übungsreihenfolge (Variante 3)

Klasse Beginner		Klasse 1	
1	Platz in der Gruppe (30 Sekunden) (1)	1	Sitzen in der Gruppe (1Min.), HF in Sicht (1)
2	Abrufen über die Hürde (9)	2	Abrufen über die Hürde (9)
3	Freifolge (2)	3	Freifolge (2)
4	Heranrufen in die Grundposition (4)	4	Heranrufen in die Grundposition (4)
5	Kontrolle auf Distanz (8)	5	Kontrolle auf Distanz (8)
6	Platz, Sitz oder Steh aus der Bewegung (3)	6	Steh aus Bewegung (3)
7	Bringen (7)	7	Bringen (7)
8	Voransenden in ein Viereck (6)	8	Voransenden in ein Viereck (6)
9	Tragen (5)	9	Um einen Kegel senden (10)
10	Gesamteindruck (10)	10	Sitz oder Platz aus Bewegung (5)
		11	Gesamteindruck (11)
Klasse 2		Klasse 3	
1	Liegen in der Gruppe (2 Min.) HF ausser Sicht (1)	1	Sitzen in der Gruppe (2 Min.), HF ausser Sicht (1)
2	Metallapport über eine Hürde (9)	2	Liegen in der Gruppe (1 Min.) mit abrufen (2)
3	Freifolge (2)	3	Bringen über die Hürde Sitz / Steh / Platz(8)
4	Heranrufen mit Steh (4)	4	Freifolge (3)
5	Kontrolle auf Distanz (8)	5	Heranrufen mit Steh / Platz (5)
6	Platz / Sitz / Steh aus Bewegung (3)	6	Kontrolle auf Distanz (10)
7	Apportieren mit Richtungsanweisung (6)	7	Platz / Steh / Sitz / aus Bewegung (4)
8	Voransenden in ein Viereck (5)	8	Apportieren mit Richtungsanweisung (7)
9	Eigenidentifizierung aus 6 Gegenständen (7)	9	Voransenden in ein Viereck (6)
10	Gesamteindruck (10)	10	Eigenidentifizierung aus 6-8 Gegenständen (9)